

SICHER UNTERWEGS MIT DEM PEDELEC

Das Pedelec ist ein beliebtes Fortbewegungsmittel in Beruf und Freizeit. Doch immer wieder kommt es zu teilweise schweren Unfällen. Umso wichtiger ist es, sich mit dem Pedelec vertraut zu machen, um sicher im Straßenverkehr zu fahren. Die BGHW fasst die wichtigsten Tipps zusammen.

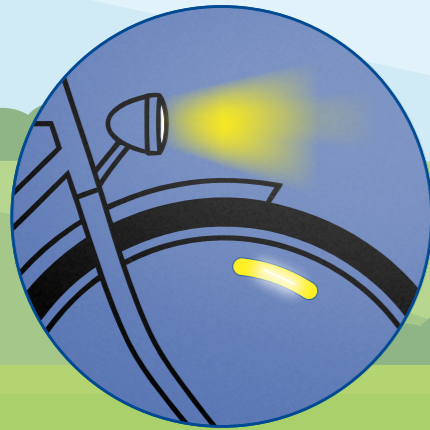


Mit dem Helm fahren!
Um bei einem Sturz schweren Kopfverletzungen vorzubeugen.

Verkehrsregeln beachten!
Für Pedelecs (mit elektronischer Tretunterstützung bis max. 25 km/h) gelten die gleichen Verkehrsregeln wie für normale Fahrräder.



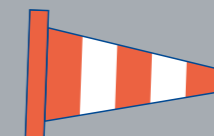
Absteigen üben!
Nicht abspringen und mit den Füßen bremsen (Motor kann nachschieben!), sondern erst bremsen und dann absteigen.



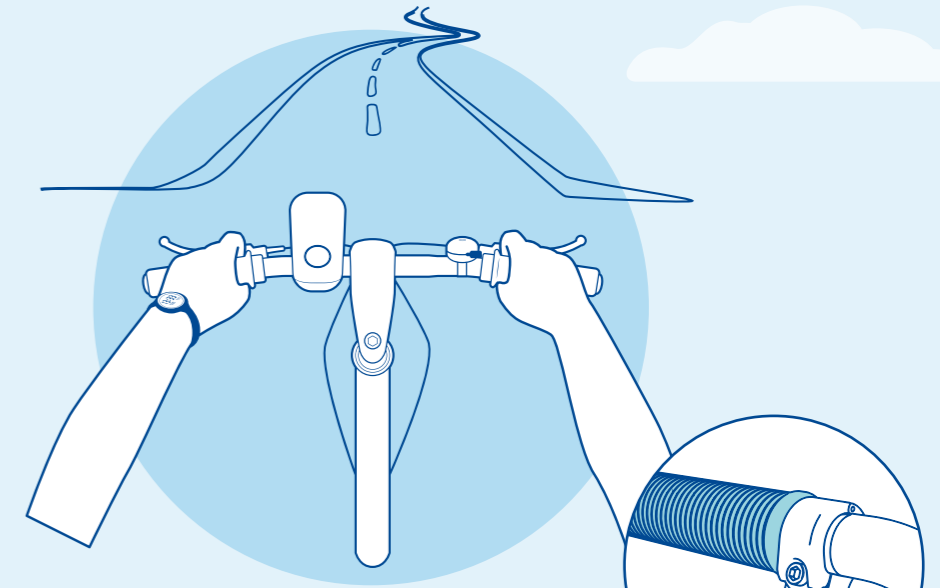
Sichtbar sein!
Mit guter und funktionierender Beleuchtung und reflektierender Kleidung in der Dunkelheit



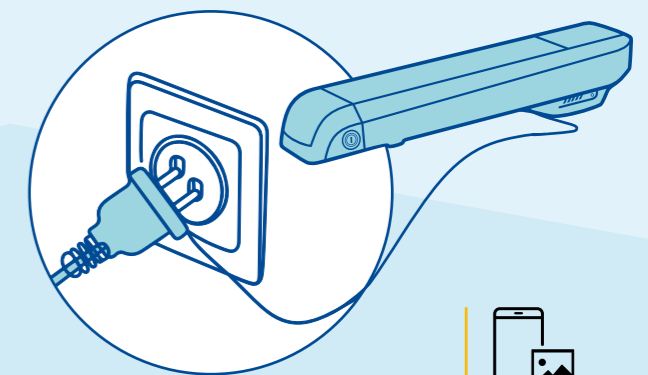
Probefahrt machen!
Sich vor der ersten Fahrt mit dem Pedelec vertraut machen, am besten außerhalb des Straßenverkehrs.



Sicher sein beim Anfahren und in Kurven!
Beim Anfahren lieber ohne, dann mit geringer Unterstützungsstufe starten.



Sich mit der Bremswirkung vertraut machen! Pedelecs haben in der Regel hoch effektive Bremsysteme, die oft als überraschend wirksam erlebt werden.



Akku schützen und sicher aufladen!
Akku vor Stößen, Beschädigungen und Hitze schützen. Zum Aufladen die Betriebsanleitung beachten.



Hier geht's zum **Pedelec-Fahrsicherheitstraining** der BGHW!

